

Câncer de mama: doença atinge homens também

Especialista alerta que a falta de conscientização e o temor dos homens podem atrasar o diagnóstico

DIVULGAÇÃO

PREVISÃO do tempo



Fim de semana chuvoso

No sábado o sol aparece com algumas nuvens e chuva passageira. À noite, o céu fica nublado e pode choviscar. No domingo o céu fica nublado com possibilidade de garoa de dia e à noite. As temperaturas variam entre 15°C e 26°C, segundo o Climatempo.

Sepultamento

CEMITÉRIO MUNICIPAL

Jose Antônio Alves de Souza, 63 anos, Corrêas, 10h.
Arlindo Gomes da Silva Filho, 73 anos, Mosela, 11h30.
Clea Cândida da Silva Faria, 68 anos, Vila Rica, 11h.
Jose Carlos de Miranda, 65 anos, Quarteirão Ingelheim, 15h30.
Jose Silso Lucina, 75 anos, Estrada da Saudade, 16h.
Maria das Graças Barbosa de Paula, 57 anos, E. da Saudade, 14h.

CEMITÉRIO ITAIPAVA

Ana Clara Miranda dos Santos Robophi, 18 anos, Araras, 14h.

OBS. AS INFORMAÇÕES ACIMA SÃO FORNECIDAS AO DIÁRIO POR FUNCIONÁRIOS DAS SECRETARIAS DOS CEMITÉRIOS

PUBLICAÇÃO OFICIAL - 26/10/2024

CÂMARA MUNICIPAL DE PETRÓPOLIS

EXTRATO DE TERMO ADITIVO 01

INSTRUMENTO: TERMO ADITIVO Nº 01.

FUNDAMENTO: Processo CMP ADM nº 0532/2024 Art. 57 inc II da Lei 8666/93.

PARTE: CÂMARA MUNICIPAL DE PETRÓPOLIS e CESPRO PROCESSAMENTO DE DADOS LTDA.

OBJETO: Prorrogação da contratação de empresa especializada no fornecimento de portais e sites para implementação e a manutenção de base de dados, sítio e aplicativo contendo todas as leis, decretos, resoluções, portarias, regimento interno e lei orgânica Municipal da cidade de Petrópolis para atender a demanda desta Casa Legislativa.

PRAZO: 01/11/2024 à 31/10/2025

VALOR: R\$7.200,00 (sete mil e duzentos reais) anual.

DATA: 11 de outubro de 2024

CONVOCAÇÃO PARA ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA

Seguindo o seu Estatuto, a Associação de Apoio à COMAC de Petrópolis convoca seus Diretores, Membros dos Conselhos Fiscal e demais associados para Assembleia Geral Ordinária a ser realizada no dia 12 de novembro de 2024, a Rua Doutor Sá Earp, 88 – parte B – Morin – Petrópolis - RJ, às 7h30min (1ª convocação), com a presença de 2/3 dos associados que tenham direito a voto e após 30 minutos, com a presença de qualquer número de associados, para a realização da Assembleia Anual da Instituição, com a seguinte pauta:

I – Aprovação das Contas Anuais do Exercício 2024;
II – Resumo sobre programas, projetos e serviços executados em 2024;
III – Assuntos Gerais.

Fernanda Cristina Ferreira Vieira
Presidente.

CONVOCAÇÃO PARA ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA

Seguindo o seu Estatuto, a COMAC de Petrópolis convoca seus Diretores, Membros dos Conselhos Fiscal e demais associados para Assembleia Geral Ordinária a ser realizada no dia 13 de novembro de 2024, a Rua Doutor Sá Earp, 88 – parte A – Morin – Petrópolis - RJ, às 7h30min (1ª convocação), com a presença de 2/3 dos associados que tenham direito a voto e após 30 minutos, com a presença de qualquer número de associados, para a realização da Assembleia Anual da Instituição, com a seguinte pauta:

I – Aprovação das Contas Anuais do Exercício 2023;
II – Resumo dos programas, projetos e serviços ofertados em 2024;
III – Assuntos Gerais.

Fernanda Cristina Ferreira Vieira
Presidente.

EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA

O Presidente da Associação dos Taxistas de Petrópolis – ASTAPE, no uso das suas atribuições, convoca os seus associados, em dia com suas contribuições, para se reunirem em ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA, a realizar-se na sua sede social a Travessa Augusto Fragoço, 25 Loja E, Bairro QUITANDINHA, no dia 11/11/2024 em primeira convocação às 8h e em segunda e última convocação às 8h e 30min, com qualquer número de sócios, com a seguinte ordem do dia:

1ª mudança do endereço da sede social e consequente alteração do estatuto.

Petrópolis, 25 de outubro de 2024.
Josemar Abreu de Carvalho
Presidente

enel DESLIGAMENTO PROGRAMADO

A ENEL avisa aos seus clientes a interrupção temporária do fornecimento de energia ocasionada pela necessidade de execução de serviços de manutenção/obras nos seguintes horários e locais:

Dia: 31/10/2024

Horário	Endereço	Nº Deslig.
09:00 às 14:00	Rua da Floresta - Provisoria - Quissamã	23982329
09:00 às 14:00	Rua Alberto Martins - Floresta - Petrópolis	23982329
09:00 às 14:00	Rua Doutor João Glass Veiga - Quissamã - Floresta - Petrópolis	23982329
09:00 às 14:00	Rua George Lande - Floresta - Quissamã - Provisoria - Petrópolis	23982329
09:00 às 14:00	Rua Jorge Land - Quissamã - Petrópolis	23982329
09:00 às 14:00	Serviário 1 R George Land - Quissamã - Petrópolis	23982329
09:00 às 14:00	Vila das Videiras R G - Araras - Petrópolis	23982329
11:00 às 19:00	Rua Maquine - Boa Esperança - Petrópolis	23973493
12:00 às 20:00	Rua Estrada Philúvio Cerqueira Rodrigues - Sítio 09 - Cuiabá	23973039
12:00 às 20:00	Morro do Neilor - Retiro - Petrópolis	23973815
12:00 às 20:00	Rua Felipe Camarão M Neylor - Retiro - Petrópolis	23973815
12:00 às 20:00	Rua Paulo Barbosa - Centro - Petrópolis	23973815
12:00 às 20:00	Rua Bartolomeu de Gusmão - Bartolomeu Gusmão - Centro - Petrópolis	23973903
12:00 às 20:00	Rua Professor Spartaco Banal - Itamarati - Petrópolis	23973903
13:00 às 19:00	Estrada do Cedro - Cedro - Petrópolis	23818873
13:00 às 19:00	Estrada Professor Manzine Bueno - Cedro - Petrópolis	23818873
13:00 às 19:00	Fazenda do Cedro - Retiro - Petrópolis	23818873
13:00 às 19:00	Condomínio Parque dos Eucaliptos - Condomínio do Cedro - Itaipava - BR 040 - Cedro - Petrópolis	23818873
13:00 às 19:00	Rodovia BR 040 - Parque dos Eucaliptos - Fazenda Inglesa - Cedro	23818873
13:00 às 19:00	Rua Manoelina - Barra Mansa - Petrópolis	23818873
13:00 às 20:00	Estrada União e Indústria - Itaipava - Petrópolis	23982107
13:00 às 20:00	Serviário da Floresta - Provisoria - Floresta - Quissamã - Petrópolis	23982107
13:00 às 20:00	Rua Doutor Henrique Paixão - Floresta - Provisoria - Petrópolis	23982107
13:00 às 20:00	Rua Luiz Salomão Viana - Petrópolis	23982107
09:00 às 14:00	Estradas C, D, F - Pedras Brancas - São José do Vale do Rio Preto	23783971
09:00 às 14:00	Estradas C, A, - São Lourenço - Centro	23783971
09:00 às 14:00	Estrada das Pedras Brancas - Roçadinho - Centro - Pedras Brancas	23783971
09:00 às 14:00	Estrada de São Lourenço - Roçadinho - Centro	23783971
09:00 às 14:00	Rua Waldemiro de Souza - São José - Pedras Negras - Roçadinho - Pedras Brancas - São José do Vale do Rio Preto	23783971
09:00 às 14:00	Rua João Bernardo da Silva - Pedras Brancas	23783971
09:00 às 14:00	Rua João Fernandes de Freitas - Pedras Brancas	23784013
09:00 às 14:00	Estrada Doutor Milton Freitas de Souza - São Lourenço	23784013
09:00 às 14:00	Estrada Doutor São Lourenço - São Lourenço - Centro	23784013

Estamos com você, mesmo à distância.

Siga-nos no Facebook
Diário de Petrópolis

Bruna Nazareth - especial para o Diário

O câncer de mama é o tipo que mais acomete mulheres em todo o mundo. No Brasil, foram estimados 73.610 casos novos de câncer de mama em 2024, com estimativa de risco de 66,54 casos a cada 100 mil mulheres. As maiores taxas de incidência e de mortalidade estão nas regiões Sul e Sudeste do país. Sendo assim, a prevenção primária e a detecção precoce são os melhores meios para contribuir para a redução da incidência e da mortalidade.

Esse tipo de câncer também acomete homens, embora eles não tenham as mamas desenvolvidas, como o público feminino, estes possuem tecido mamário, ainda que plano e pequeno. Apesar de representarem menos de 1% do total de casos, segundo o Instituto Nacional de Câncer (INCA), o câncer de mama em homens não deve ser negligenciado. Em 2020, foram registrados 207 óbitos de homens por câncer de mama no Brasil.

A médica oncologista Sabina Aleixo, destaca a importância do acompanhamento médico regular para homens que possuem fatores de risco para o câncer de mama, reforçando que exames preventivos devem fazer parte da rotina.

“Para homens com fatores de risco elevados, como mutações genéticas, histórico familiar ou condições que aumentem os níveis de estrogênio, o acompanhamento médico regular é fundamental. Isso inclui consultas periódicas para a realização de exames clínicos e de imagem, como mamografia e ultrassonografia, semelhantes aos realizados por mulheres. Em alguns casos, pode ser recomendada a ressonância magnética das mamas. A vigilância clínica também pode envolver exames de sangue para a detecção de mutações genéticas, como os genes BRCA1 e BRCA2. Esses exames ajudam a identificar possíveis alterações precoces e aumentam as chances de diagnóstico em estágios iniciais, o que melhora o prognóstico”

Os homens frequentemente enfrentam estigmas e preconceitos relacionados ao câncer de mama. Contudo, a especialista alerta que a falta de conscientização sobre a possibilidade de ho-



MÉDICA oncologista Sabina Aleixo destaca a importância do acompanhamento médico regular

mens desenvolverem a doença e o temor de parecerem “menos homens” ao procurar tratamento, pode atrasar o diagnóstico.

“Esses estigmas podem ser superados por meio de campanhas de conscientização que reforcem a ideia de que o câncer de mama pode acometer qualquer pessoa, independentemente do gênero, e que a busca por tratamento é um ato de responsabilidade com a própria saúde. Grupos de apoio e o diálogo aberto com profissionais de saúde também são essenciais para ajudar os homens a enfrentarem o diagnóstico e o tratamento sem receios ou vergonha”, frisa.

Os tipos câncer de mama masculino são:

CARCINOMA DUCTAL IN SITU: células cancerígenas se formam nos ductos da mama, mas não os invadem ou espalham para fora da mama;

CARCINOMA DUCTAL INVASIVO: atinge a parede do ducto e se desenvolve pelo tecido da glândula mamária. Pode se espalhar para outros órgãos e representam 80% dos tumores;

CARCINOMA LOBULAR INVASIVO: cresce no lóbulo da mama. É o tipo mais raro nos homens;

DOENÇA DE PAGET: começa nos ductos mamários e provoca crostas no mamilo, escamas, coceira, inchaço, vermelhidão e sangramento;

CÂNCER DE MAMA INFLAMATÓRIO: é bem raro

em homens e consiste na inflamação da mama que provoca o seu inchaço, vermelhidão e queimação, ao contrário de formar um nódulo.

Fatores de risco

De acordo com a especialista, os principais fatores de risco para o câncer de mama masculino incluem mutações genéticas, principalmente no gene BRCA2, histórico familiar da doença, idade avançada (acima de 60 anos), exposição a estrogênios (como tratamentos hormonais ou doenças que elevem os níveis desse hormônio), obesidade, doenças hepáticas e síndrome de Klinefelter. Além disso, o histórico familiar pode aumentar significativamente as chances de desenvolver a doença.

“O histórico familiar, especialmente de parentes de primeiro grau com câncer de mama, aumenta significativamente o risco, pois sugere a possível presença de mutações hereditárias em genes de susceptibilidade, como BRCA1 e BRCA2. Assim como nas mulheres, homens com essas mutações possuem um risco muito maior de desenvolver a doença ao longo da vida”, esclarece a Dra. Aleixo.

Como citado, outros elementos, como idade ou exposição hormonal, podem contribuir para o aumento do risco de câncer de mama masculino. O envelhecimento é um dos principais elementos de risco, pois a maioria dos casos da doença em homens ocorre após os 60 anos.

“A obesidade é outro fator importante, já que o te-

cido adiposo pode converter andrógenos em estrogênios, elevando os níveis desse hormônio no organismo e aumentando o risco. A exposição prolongada a estrogênios, seja por terapias hormonais ou condições como cirrose hepática, também está associada a um maior risco de câncer de mama masculino. Outros fatores incluem a exposição à radiação, especialmente na região do tórax, e doenças que aumentam os níveis de estrogênio no corpo”

Autoexame

O autoexame é uma ferramenta importante na detecção precoce do câncer de mama em mulheres, no entanto, segundo a Dra. Aleixo, também desempenha um papel importante para a detecção precoce do câncer de mama no público masculino, embora não seja uma prática tão comum. Homens, especialmente aqueles com fatores de risco elevados, devem ser encorajados a realizar o autoexame regularmente.

“O autoexame consiste em apalpar a região mamária e as axilas, buscando por nódulos, alterações na pele, inchaços ou secreção no mamilo. Esse exame deve ser realizado com os braços levantados e abaixados, em frente ao espelho, e também deitado. Ao perceber qualquer alteração, o homem deve procurar um médico imediatamente para uma avaliação mais detalhada”, conclui.

*Com informações do Instituto Nacional de Câncer - INCA e Ministério da Saúde

CHRISTIANE MICHELIN

O vento que vem do sul e de outros cantos do país

Ao invés de trazer o conhecido Minuano, essa dupla querida de músicos gaúchos, leia-se Kleiton e Kleidir, trará canções da melhor qualidade para o Sobe-rano neste final de semana com o show “Histórias e Canções”. Apresentarão hits marcantes desses 40 anos de carreira dentre os quais “Deu Pra Ti”, “Vira Virou”, “Maria Fumaça” e “Paixão”. Eles celebram, ainda, uma trajetória internacional que já passou por EUA, Europa e América Latina. Prepare-se para ouvir clássicos eternizados por nomes como Nara Leão, Caetano Veloso, Mercedes Sosa e muitos outros. Vai ser uma experiência imperdível para os amantes da boa música. Se, por acaso, não conseguirem mais ingressos, fiquem de olho na programação de novembro. Nos dias 8 e 9/11 a incrível Leila Pinheiro se apresentará na casa envolvendo a todos com sua voz e seu carisma. No dia 21 será a vez de Martin Pizzarelli Trio e no dia 22, Gilson Peranzetta Trio. No dia 23 a casa se encherá de Cor e Som, literalmente. A história do grupo A Cor do Som é marcada por inovação, prêmios e momentos marcantes. Após um período como subgrupo dos Novos Baianos, nos anos 70, foi criada por Moraes Moreira e se destacou por misturar rock, ritmos regionais, música clássica e outros estilos, criando um pop brasileiro que abriu caminho para a geração roqueira dos anos 80.

A Casa

Para quem ainda não conhece - e não sabe o que está perdendo - a casa tem um cardápio de petiscos deliciosos, com destaque para as bruschetas de tomate com manjericão e de cogumelos, assim como as batatas fritas sequinhas e os sanduíches gourmets, só para citar alguns, mas, servem, também, refeições. Para acompanhar, chope, cervejas artesanais, vinhos e outros drinks. A dica, entretanto, é chegar cedo para degustar com calma e curtir os espetáculos com tranquilidade. Os ingressos, que devem ser comprados com certa antecedência, já que a casa não é grande. Podem ser adquiridos via Sympla - <https://biletos.sympla.com.br/event/98605/d/279713/s/1912981>. Vale acrescentar que o estacionamento é amplo e gratuito.

