

# Variações climáticas põem saúde em risco

Oscilação brusca de temperatura pode agravar sintomas de alergias respiratórias e chance de gripe e infarto

Daniel Xavier – especial para o Diário

Petrópolis tem vivenciado bruscas variações térmicas durante a última semana, o que tem colocado a saúde dos cidadãos à prova. No sábado (10/09), por exemplo, a máxima registrada na cidade foi de 28°C, enquanto a mínima atingiu os 13°C. Ontem (15/09) também não foi diferente. Segundo o Climatempo – site especializado em previsões meteorológicas – as temperaturas no município oscilaram entre os 13°C e os 20°C. Esse fenômeno, além de agravar os sintomas de rinite, sinusite e bronquite, provoca a proliferação de vírus e doenças respiratórias e, nos casos mais graves, pode levar a pessoa a sofrer um ataque cardíaco.

## Risco de infarto

Um dos principais riscos a saúde causado pelo inverno é a possibilidade de infarto, principalmente nas pessoas mais velhas. Uma pesquisa feita pela revista científica Science of the



CASOS DE GRIPE quadruplicaram na cidade nos meses de inverno

Total Environment, com colaboração da Universidade de São Paulo (USP), estudou 1.814 cidades em todo o Brasil e o resultado apontou que, todas as vezes que a temperatura varia muito durante o dia, principalmente quando os extremos são mais de 5°, há um aumento de hospitalizações derivadas de infarto do miocárdio.

Um dos principais motivos é a redução do fluxo sanguíneo, que provoca um desequilíbrio entre a oferta e a demanda de oxigênio no organismo. A pesquisa ainda

revela que o infarto pode ocorrer em até três dias após a brusca mudança de temperatura.

## Bruscas variações térmicas agravavam sintomas de doenças respiratórias

Em um estudo conduzido pela Universidade de São Paulo, pesquisadores testaram a influência de mudanças bruscas de temperatura em pacientes com e sem rinite alérgica crônica. Todos foram colocados em sessões alternadas de 30 mi-

nutos cada, numa câmara a 14°C e em outra a 26°C. Os resultados apontaram que, quem sofre de rinite alérgica, tem mais chance de desenvolver sintomas respiratórios e oculares quando exposto a alterações repentinas de temperatura. Além disso, tais pacientes também relataram coceira e ardências nos olhos, além de falta de ar.

Esses sintomas comentados pelos pacientes são um problema pelo qual a costureira Rosângela Gonçalves passa a todo o momento, principalmente no inverno. “Nessa época do ano, todos os dias eu vivo com a rinite atacada. Além disso, a bronquite também ataca e, assim, eu fico sofrendo de falta de ar. Nisso fica difícil fazer qualquer coisa, até andar na rua”, lamenta ela.

## Proliferação de doenças respiratórias

Durante o inverno, a transmissão de doenças respiratórias, principalmente do vírus da gripe, que é o mais comum, também ocorre regular-

mente. Isso se dá muito por conta do confinamento e permanência em espaços fechados e com pouca ventilação, o que facilita a circulação de vírus respiratórios, informa a Sociedade Brasileira de Infectologia.

Em Petrópolis, já a partir de junho, quando o inverno está mais próximo de chegar e as temperaturas começam a abaixar, até o último dia 14, o município registrou o total de 4.327 casos gripais, de acordo com o Painel de Atendimento das Síndromes Gripais, mantido pela Secretaria de Saúde.

Nos três meses anteriores (março, abril e maio), a cidade teve 869 casos. Isso significa uma média de 9,5 diagnósticos de gripe por dia. Já a partir de junho, a média quadruplicou: 41,2 casos por dia.

## A relação entre as doenças respiratórias e mudanças de temperatura

De acordo com os autores de uma pesquisa realizada pela The Lancet Pla-

netary Health, o aumento da temperatura provoca uma maior produção de gás carbônico no ar, que é um dos principais fatores prejudiciais à saúde das pessoas que apresentam alergias respiratórias.

Já o frio e a umidade também são responsáveis por desencadear alergias, pois provocam irritação na mucosa. No inverno, principalmente, há um aumento no acúmulo de fungos e ácaros, assim como no das viroses respiratórias, que agravam as alergias.

## Hábitos saudáveis

Especialistas da Sociedade Brasileira de Infectologia orientam que a população mantenha hábitos saudáveis como uma forma de se prevenir dos riscos provocados pelo inverno. Manter-se hidratado, se alimentando adequadamente e praticando atividades físicas regulares são as principais orientações. Evitar o choque térmico também é muito importante e, para isso, é indicado o uso de roupas apropriadas.

## Serratec Business promove palestra sobre Blockchain

Na manhã da última quarta-feira (14/09), o auditório do Serratec - Parque Tecnológico da Região Serrana do RJ recebeu dezenas de empresários da Região Serrana do Rio para mais um Serratec Business. O encontro promove networking e educação executiva para aceleração de negócios.

A programação começou com as boas-vindas do presidente Guilherme da Motta Alves. Na sequência, os empresários assistiram a pitches - apresentações breves - de empresas associadas recentemente ao Serratec, como a Atrio e a ED.

Nas palestras para a educação executiva, Bruno Guingo, da QuipoTech, uma startup criada por pesquisadores e que está incubada no LNCC-Laboratório Nacional de Computação Científica, explorou o conteúdo de Blockchain. A tecnologia é um novo conceito de armazenamento, rastreabilidade e segurança de dados. Os participantes puderam ouvir exemplos práticos da aplicação de Blockchain em registros de documentos, na cadeia produtiva da moda, no segmento do agronegócio, em estudos de naufrágios na costa brasileira e até em obras de arte.

As possibilidades apresentadas por Guingo são inúmeras e tangibilizam diversas formas do uso dessa tecnologia para contar as histórias de processos, produtos e garantir confiança criptografada. Na moda, por exemplo, é possível saber de onde veio a sua roupa, quem a produziu ou se o processo de produção atendeu às exigências de mão-de-obra e sustentabilidade. Uma verdadeira revolução no armazenamento das informações.

Em seguida, os futuros arquitetos Maurílio Pimenta, Laura Vidal e Tatiane Zanetti do Labs da Universidade Estácio de Sá, apresentaram o tema “O Futuro da Arquitetura e Engenharia e seus processos tecnológicos em projetos aplicados”, com foco no Escaneamento Point Cloud, no monitoramento ambiental e no uso da plataforma BIM (Building Information Modeling) que trata desde a concepção do projeto, passando pela sua construção e manutenção.

Depois dos pitches e palestras, os participantes ainda tiveram a oportunidade de conectar interesses e trocar ideias. O próximo Serratec Business acontece no dia 14 de dezembro, em Teresópolis.

## Diário nos bairros

# Dr. Thouzet e rua no Quitandinha estão com paralelos soltos

Gabriel Miranda – estagiário

Moradores do bairro Dr. Thouzet denunciaram ao jornal que na Rua Lopes Castro, próximo à área de manobra do ônibus 406, os paralelepípedos estão soltos e com afundamento em alguns trechos. Essa situação se repete também na Rua Raul Veiga, no Quitandinha.

De acordo com a moradora Luísa Lima, da Rua Lopes Castro, ninguém toma providência para serem feitos os consertos. “Nós já fizemos reclamações sobre o estado das ruas no bairro, o paralelos estão todos soltos já. Queremos que sejam feitos os consertos antes que piore para os veículos, ainda mais por ter uma tampa metálica. Se a estrutura que está no entorno ficar danificada, pode gerar um prejuízo enorme. Essa situação que passamos é uma vergonha”, afirmou



RUA RAUL VEIGA, no Quitandinha, apresenta desnível em um trecho

a moradora.

Segundo o morador da Rua Raul Veiga, essa situação pode trazer problemas futuros. “A região é populosa, pode vir a acontecer um acidente a qualquer hora, devido aos paralelos que estão soltos. Isso provoca um desnível na via e neste local uma parte da rua já cedeu há alguns anos. Se não for feita uma obra de contenção, pode aparecer mais buracos novamente”, afirmou o morador.

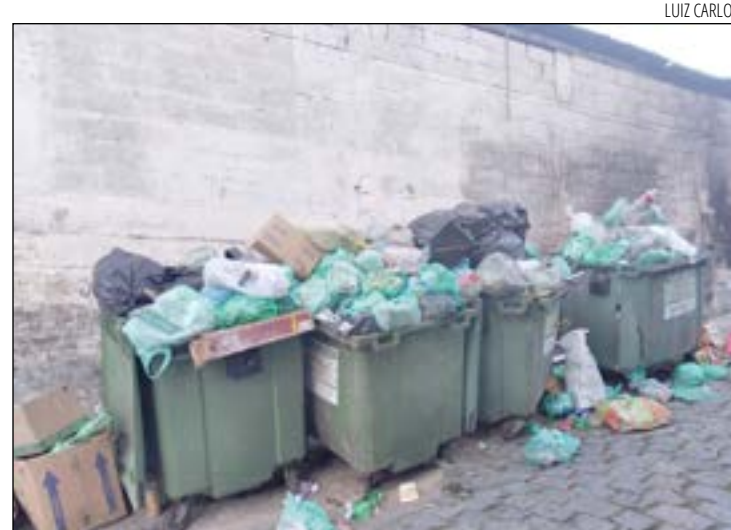
Sobre a Rua Lopes de Castro, no bairro Dr. Thouzet, a Prefeitura informou ao jornal que programou o envio de uma equipe ao local para fazer o reparo do calçamento. Já sobre a Rua Raul Veiga, foi informado que a Secretaria de Obras da Prefeitura vai enviar uma equipe para avaliar a situação do calçamento com vistas a fazer os reparos necessários.

## Moradores da Henrique Schmidt seguem com problemas nas lixeiras

Gabriel Miranda – estagiário

Moradores da Rua Henrique Schmidt, no bairro Castrioto, relataram ao jornal que no local havia quatro lixeiras, porém, duas quebraram e não foram colocadas novamente. “Agora com duas caixas coletoras, ficam extremamente cheias”, segundo um dos moradores.

Segundo o morador Luiz Carlos, a lixeira estava de cabeça para bai-



COLETORAS ficam lotadas e ainda há relatos de queima de entulho

xo. “Continua o descaso das autoridades. Foram dois momentos que atearam fogo nos entulhos e móveis quebrados. E isso quase atingiu um estacionamento, devido a demora para ser recolhido. O acúmulo do lixo está trazendo um cheiro horrível para todos e também as pessoas jogavam muito entulho”, afirmou o morador.

Procurada a Prefeitura não respondeu até o fechamento desta edição.

PUBLICAÇÃO OFICIAL 16/09/2022

## CÂMARA MUNICIPAL DE PETRÓPOLIS

### COMUNICADO

A Comissão de Licitação da Câmara Municipal de Petrópolis torna público que, a sessão pública na qual seria realizada dia 19/09/2022, referente ao Pregão Presencial tipo Maior Lance ou Oferta, Pregão 014/2022, para Contratação de instituição financeira, autorizada pelo Banco Central do Brasil, com vistas a centralização, manutenção, processamento da folha de pagamento, movimentação financeira e os serviços básicos aos vereadores e servidores ativos da Câmara Municipal de Petrópolis será remarcada para data ainda a ser confirmada, com o devido aviso publicado em Diário Oficial.

Petrópolis, 15 de setembro de 2022.

Louis Boden Neto  
Pregoeiro

### DECRETO Nº 18 de 15 de setembro de 2022

Declara luto oficial devido ao falecimento da Elizabeth Suely Mustrangi de Oliveira.

O PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE PETRÓPOLIS, no uso das suas atribuições conforme dispõe a Lei Orgânica Municipal e o Regimento Interno.

### Decreta

Art. 1º – Luto Oficial, na Câmara Municipal de Petrópolis, por 03 (três) dias contados do dia 15 de setembro de 2022, devido ao falecimento da Suely Mustrangi de Oliveira Art. 2º – Este decreto entra em vigor na data de sua publicação.

HINGO HAMMES  
Presidente